

[Αρχική Σελίδα](#) > ... > [Τα Δικαιώματά Σας](#) > [Θύματα Αξιόποιων Πράξεων](#) > [Δικαιώματα Των Θυμάτων - Ανά Χώρα](#) > 5 - Τα δικαιώματά μου για στήριξη και βοήθεια

## 5 - Τα δικαιώματά μου για στήριξη και βοήθεια

Είμαι θύμα αξιόποινης πράξης. Με ποιον φορέα πρέπει να επικοινωνήσω με σκοπό την παροχή στήριξης και βοήθειας;

Οι δομές στήριξης των θυμάτων παρατίθενται σε έναν κατάλογο στη διεύθυνση: [Κατάλογος ενώσεων στήριξης των θυμάτων](#).

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ένωση στήριξης των θυμάτων που βρίσκεται πλησιέστερα στον τόπο κατοικίας σας.

## Ανοιχτή τηλεφωνική γραμμή για τη στήριξη των θυμάτων

Ειδική στήριξη των θυμάτων:

- Παιδιά που διατρέχουν κίνδυνο: 119 - 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα
- Παιδιά που έχουν εξαφανιστεί: 116 000 - 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα
- Βία κατά γυναικών: 3919 - 7 ημέρες την εβδομάδα - Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9.00 έως τις 22.00 και Σάββατο, Κυριακή και αργίες από τις 9.00 έως τις 18.00
- Βιασμοί και σεξουαλικές επιθέσεις: 0 800 05 95 95 - Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 10.00 έως τις 19.00
- Ρατσιστικές πράξεις : 01 40 35 36 55 - Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή από τις 10.30 έως τις 13.30
- Ομοφοβικές πράξεις: 01 48 06 42 41 - Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 18.00 έως τις 22.00, Σάββατο από τις 14.00 έως τις 16.00 και Κυριακή από τις 18.00 έως τις 20.00
- [Σχολικός εκφοβισμός](#): 3020 - Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9.00 έως τις 20.00 και Σάββατο από τις 9.00 έως τις 18.00

## Η στήριξη θυμάτων προσφέρεται δωρεάν;

Ναι, η στήριξη που παρέχεται από τις ενώσεις θυμάτων είναι εντελώς δωρεάν.

## Τι είδους στήριξη μπορώ να λάβω από κρατικές υπηρεσίες ή αρχές;

Ιατρική στήριξη:

Το θύμα μπορεί να λάβει ιατρικές συμβουλές και βεβαιώσεις για τα τραύματά του από ένα νοσοκομείο.

Ενδοοικογενειακή βία:

Ανεξάρτητα από την οικογενειακή κατάσταση, σε περίπτωση κινδύνου, το θύμα μπορεί να αποταθεί εκτάκτως στο πολυμελές πρωτοδικείο για την προσωρινή απόδοση της κατοικίας του και την έξωση του βίαιου συντρόφου του, στο πλαίσιο της διαδικασίας των ασφαλιστικών μέτρων.

Νομική στήριξη:

Σε κάθε πολυμελές πρωτοδικείο υπάρχει γραφείο στήριξης των θυμάτων, το οποίο υπάγεται σε μια ένωση στήριξης των θυμάτων. Οι δομές αυτές ενημερώνουν, καθοδηγούν και συνοδεύουν τα θύματα ποινικών αξιόποινων πράξεων και τους εξηγούν τη δικαστική λειτουργία, καθώς και τις εν εξελίξει διαδικασίες που τους αφορούν. Έτσι, τα θύματα μπορούν:

- να ενημερώνονται για οτιδήποτε έκτακτο, όπως, για παράδειγμα, για την άμεση παράστασή τους,
- να ενημερώνονται για την πρόοδο της ποινικής διαδικασίας.

Οι δομές αυτές αποσκοπούν συστηματικά στη διεκδίκηση και στη λήψη αποζημίωσης.

Οι παρεμβάσεις είναι δωρεάν και εμπιστευτικές.

## Τι είδους στήριξη μπορώ να λάβω από μη κρατικούς οργανισμούς;

Οι ενώσεις στήριξης των θυμάτων βοηθούν τα θύματα σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, προσφέροντας δωρεάν πληροφορίες νομικής και κοινωνικής φύσης, καθώς και ψυχολογική υποστήριξη. Οι εκπρόσωποί τους μπορούν να βοηθήσουν τα θύματα κατά την υποβολή καταγγελίας ή τη δήλωση παράστασης πολιτικής αγωγής. Μπορούν επίσης να παρίστανται στις ποινικές ακροάσεις και να τα βοηθήσουν να κατανοήσουν τα δικαστικά έγγραφα και τις αποφάσεις των διαφόρων αρχών.

Οι ενώσεις αυτές μπορούν να παρευρίσκονται στην αστυνομία και τη χωροφυλακή, στα νοσοκομεία, στα δικαστήρια, στις κοινωνικές υπηρεσίες κλπ. Η διεύθυνση και ο αριθμός τηλεφώνου τους είναι διαθέσιμα στα δικαστήρια ή στα τμήματα της αστυνομίας και της χωροφυλακής, καθώς και στον κατάλογο που είναι προσβάσιμος σ' αυτόν τον [σύνδεσμο](#).

Παράλληλα με τις γενικές ενώσεις στήριξης των θυμάτων, υπάρχουν πολυάριθμες, μη επιδοτούμενες, ενώσεις που ειδικεύονται σε ορισμένους τομείς, όπως σωματικές βλάβες, ενδοοικογενειακή βία, τροχαία ατυχήματα, ιατρικά λάθη, κ.λπ. Ορισμένες ενώσεις που ειδικεύονται στην παροχή βοήθειας στις γυναίκες που έχουν πέσει θύματα βίας μπορεί να παρέχουν στις γυναίκες και τα παιδιά τους προσωρινά καταλύματα.

■ Τελευταία επικαιροποίηση: 27/06/2025

Την έκδοση αυτής της σελίδας στην εθνική γλώσσα διαχειρίζεται το εκάστοτε κράτος μέλος. Οι μεταφράσεις έχουν γίνει από την αρμόδια υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Οι τυχόν αλλαγές που επιφέρει η αρμόδια εθνική αρχή στο πρωτότυπο ενδέχεται να μην έχουν περιληφθεί ακόμα στις μεταφράσεις. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη όσον αφορά τις πληροφορίες ή τα στοιχεία που περιλαμβάνονται ή για τα οποία γίνεται λόγος στο παρόν έγγραφο. Βλ. την ανακοίνωση νομικού περιεχομένου για τους κανόνες πνευματικής ιδιοκτησίας που ισχύουν στο κράτος μέλος που είναι αρμόδιο για την παρούσα σελίδα.