

[Startside](#) > ... > [Dine Rettigheder](#) > [Ofre For Forbrydelser](#) > [Ofres Rettigheder I Hvert Enkelt Land](#) > 5 - Min ret til hjælp og støtte

5 - Min ret til hjælp og støtte

Jeg er et offer for kriminalitet, hvem kan jeg kontakte for at få hjælp og støtte?

Du kan kontakte politiet, anklagemyndigheden eller en hjælpeorganisation for ofre.

Hjælpelinje for ofre

116 006 – hjælpelinje for ofre (9:00 til 21:00)

112 - [Alarmnummer](#)

144 – Social kriselinje

[808 24 24 24](#) - SNS 24 (24 timer i døgnet)

144- den nationale sociale kriselinje — (24 timer i døgnet)

300 502 502 — social sikring

Vold i hjemmet:

-800 202 148 (24 timer i døgnet)

- SMS-linje 3060

Børn:

116 111 – Børne SOS linjen

Er støtten til ofre gratis?

Ja. Ofre har ret til vederlagsfri og fortrolig støtte før, under og efter straffesagen.

Hvilke former for hjælp kan jeg få af staten og de offentlige myndigheder?

Lægehjælp, psykologisk og social støtte, beskyttelse, juridisk information, nødmødtagelse, husly.

Hvilken type hjælp kan jeg få fra ikkestatslige organisationer?

Menneskelig støtte, psykologisk støtte, juridisk information, vejledning om sociale og praktiske spørgsmål.

■ Sidste opdatering: 20/08/2025

De nationale sprogudgaver af denne side vedligeholdes af de respektive EU-lande. Oversættelserne er lavet af Europa-Kommissionen. Eventuelle ændringer af originalen, som de kompetente nationale myndigheder har lavet, er muligvis ikke gengivet i oversættelserne. Europa-Kommissionen påtager sig ingen form for ansvar for oplysninger eller data, der optræder i nærværende dokument, eller hvortil der henvises heri. Med hensyn til de ophavsretlige regler i den medlemsstat, der er

ansvarlig for nærværende side, henvises der til den juridiske meddelelse.