

[Avaleht](#) > ... > [Teie Õigused](#) > [Kuriteoohvrid](#) > [Ohvrite Õigused Riigiti](#) > 5 - Minu õigus saada abi ja toetust

5 - Minu õigus saada abi ja toetust

Kellega ma pean abi ja toetuse saamiseks ühendust võtma, kui ma olen kuriteoohver?

Peaksite võtma ühendust kriminaalpolitseiasutuse, prokuratuuri või ohvriabiorganisatsiooniga.

Ohvriabitelefoni

116 006 - ohvriabitelefoni (9.00–21.00)

112 - riiklik hädaabitelefoni

144 - sotsiaalse hädaolukorra abitelefoni

[808 24 24 24](#) - SNS 24 (riikliku terviseameti abitelefoni, mis töötab ööpäevaringselt)

144 - riiklik sotsiaalse hädaolukorra abitelefoni (ööpäevaringne)

300 502 502 - sotsiaalkindlustusameti abitelefoni

Perevägivald:

- [800 202 148](#) (ööpäevaringne)

- 3060 - SMS abitelefoni

Lapsed:

116 111 - laste SOS abitelefoni

Kas ohvriabi on tasuta?

Jah. Ohvritel on õigus saada nii enne kui ka pärast kriminaalmenetlust ja selle ajal tasuta ja konfidentsiaalseid tugiteenuseid.

Millist abi võin ma saada riiklikelt ametiasutustelt?

Arstiabi, psühholoogilist ja sotsiaalset abi, kaitset, õigusteavet, hädamajutust, varjupaika.

Millist abi võin ma saada valitsusvälistelt organisatsioonidelt?

Emotsionaalset tuge, psühholoogilist abi, õigusteavet, sotsiaalset suunamist ja abi praktilistes küsimustes.

■ Viimati uuendatud: 20/08/2025

Käesoleva veebilehe asjaomaseid keeleversioone haldavad asjaomased liikmesriigid. Tõlked on teostanud Euroopa Komisjoni teenistused. Originaali tehtavad võimalikud muudatused asjaomase riikliku ametiasutuse poolt ei pruugi kajastuda tõlkeversioonides. Euroopa Komisjon ei võta vastutust selles dokumendis sisalduva ega viidatud teabe ega andmete eest. Palun lugege õiguslikku teadaannet lehekülje eest vastutava liikmesriigi autoriõiguste kohta.