

[Uz Sākumlapu](#) > ... > [Jūsu Tiesības](#) > [Noziedzīgos Nodarījumos Cietušie](#) > [Cietušo Tiesības \(katrā Valstī\)](#) > 5 -
Manas tiesības uz atbalstu un palīdzību

5 - Manas tiesības uz atbalstu un palīdzību

Esmu noziegumā cietušais; ar ko man sazināties, lai saņemtu atbalstu un palīdzību?

Jums jāsaņemas ar jebkuru kriminālpolicijas iestādi, prokuratūru vai cietušo atbalsta organizāciju.

Cietušo atbalsta uzticības tālrunis

116 006 – Cietušo atbalsta uzticības tālrunis (no 9:00 līdz 21:00)

112 – [Valsts neatliekamās palīdzības dienesta numurs](#)

144 – Ārkārtas sociālās palīdzības dienesta numurs

[808 24 24 24](#) – SNS 24 (24 stundas diennaktī)

144 — Valsts ārkārtas sociālās palīdzības dienesta numurs (pieejams 24 stundas diennaktī)

300 502 502 — Sociālā nodrošinājuma palīdzības tālrunis

Vardarbība ģimenē:

- [800 202 148](#) (pieejams 24 stundas diennaktī)

- 3060 – SMS palīdzības tālrunis

Bērni:

116 111 – SOS bērnu palīdzības tālrunis

Vai cietušo atbalsts ir bez maksas?

Jā. Cietušajiem ir tiesības bez maksas saņemt konfidenciālus atbalsta pakalpojumus pirms kriminālprocesa, tā laikā un pēc tā.

Kāda veida atbalstu es varu saņemt no valsts dienestiem vai iestādēm?

Medicīnisko atbalstu, psiholoģisko un sociālo atbalstu, aizsardzību, juridisko informāciju, ārkārtas izmitināšanu, pajumti.

Kāda veida atbalstu es varu saņemt no nevalstiskajām organizācijām?

Emocionālo atbalstu, psiholoģisko atbalstu, juridisko informāciju, sociālo kontaktinformāciju un palīdzību praktiskos jautājumos.

 Lapa atjaunināta: 20/08/2025

Šīs lapas dažādās valodu versijas uztur attiecīgās dalībvalstis. Tulkojumu veic Eiropas Komisijas dienestā. Varbūtējās izmaiņas,

ko oriģinālā ieviesušas kompetentās valsts iestādes, iespējams, nav atspoguļotas tulkojumos. Eiropas Komisija neuzņemas nekādas saistības un atbildību par datiem, ko satur šis dokuments, vai informāciju un datiem, uz kuriem šajā dokumentā ir atsauces. Lūdzam skatīt juridisko paziņojumu, lai iepazītos ar autortiesību noteikumiem, ko piemēro dalībvalstī, kas ir atbildīga par šo lapu.