

[Hem](#) > ... > [Rättsliga Åtgärder](#) > [Medling](#) > [Medling i Familjemål](#) > Medling i familjemål

Medling i familjemål

Medling kan vara till särskild nytta i gränsöverskridande familjetvister och i ärenden som rör bortförande av barn. Begreppet familjeärenden täcker ett brett spektrum av tvister, från rent privata ärenden till ärenden som involverar offentliga myndigheter.

1 Vad är gränsöverskridande medling i familjemål?

Gränsöverskridande medling i familjeärenden är ett förfarande som genomförs av en (eller flera) opartisk kvalificerad utomstående person (medlare). Medlaren har inga beslutsbefogenheter, men hjälper parterna att återuppta kommunikationen och lösa problemet själva.

Den överenskommelse som nås är en skraddarsydd lösning av parternas tvist som, om ett barn berörs, garanterar att de beslut som parterna fattar som föräldrar är till barnets bästa.

Familjeärenden inbegriper föräldraansvar och umgängesrätt, bortförande av barn, skyddsåtgärder för barn, underhåll av barn eller en f.d. sambo och andra följder av en skilsmässa eller separation.

Parterna uppmuntras att ta ansvar för beslut om familjen och först försöka lösa tvister utanför rättssystemet.

Medling kan därför skapa en konstruktiv atmosfär för diskussioner och leda till rättvisa uppgörelser mellan föräldrar där hänsyn även tas till barnets bästa.

På följande sidor hittar du mer information om

- [principer och skeden](#)
- [hur förfarandet fungerar](#)
- [kostnader](#)
- [tillämplig lagstiftning](#)

Om du vill läsa fördjupad information från ett visst land väljer du det landets flagga.

2 Hur fungerar det?

Som part kan man ansöka om medling i alla medlemsstater. I vissa medlemsstater kan domaren uppmana parterna i en tvist att försöka med medling.

Om alla parter samtycker till medling bestämmer den valda medlaren en tidplan för medlingen. Hur medlaren väljs beror på vad som gäller i det berörda landet – information om det finns på varje lands sida här till höger.

Juridiska ombud kan spela en viktig roll genom att lämna den juridiska information som behövs för att parterna ska kunna fatta ett välgrundat beslut.

Medlade överenskommelser kan göras verkställbara om parterna begär detta. Detta kan ske exempelvis genom domstolsbeslut eller genom bestyrkande av en notarie.

Det juridiska ombudet kan granska den frammedlade överenskommelsen för att bekräfta att den har rättsverkan

i alla berörda rättssystem.

3 Varför bör ni prova medling?

- Ni har möjlighet att ha kontroll över lösningen av tvisten
- Medling är en användarvänlig miljö där parterna bestämmer.
- Medling ger er möjlighet att revidera och anpassa omfattningen av tvisten.
- Det är ni som fattar besluten och ingår överenskommelsen, men ni är inte tvungna att nå en överenskommelse.
- Försök med medling innebär inte att ni ger upp rätten att föra ärendet till domstol.
- Alla parter i en tvist vinner på medling.
- Medlaren är en opartisk och utbildad medhjälpare som kan hjälpa er att reda ut saken själva.
- Medling är relativt billigt jämfört med en rättegång.
- Medlingen är relativt snabb. Den kan enkelt planeras så att den passar båda parter och kan ske på många olika platser.
- Medling möjliggör flexibla (skräddarsydda) lösningar och bidrar till att bevara eller bygga upp konstruktiva framtida förhållanden och kontakter mellan parterna.
- Ni kan få stöd och råd av ett juridiskt ombud under medlingen.
- Medling kan förebygga framtida rättstvister.
- Denna länk leder till avsnittet om [medlare](#).

4 Gränser för medling

Om det finns tecken på att en tvist inte passar för medling eller om en (eller ingen) av parterna inte är villig att försöka sig på medling måste de rättsliga myndigheterna ta över. När man kontrollerar om ett ärende lämpar sig för medling är det särskilt viktigt att fastställa eventuella risker, som våld i hemmet och omfattningen av sådant våld, narkotika- eller alkoholmissbruk, barnmisshandel osv. Beslutet om ett ärende är lämpat för medling måste fattas individuellt och enligt de normer som tillämpas av medlaren eller medlingsorganisationen.

4.1

[Verktyg för rättstillämpare: Gränsöverskridande erkännande och verkställighet av överenskommelser som ingåtts i samband med familjeärenden som berör barn](#)

Senaste uppdatering: 08/10/2025

Den här sidan sköts av Europeiska kommissionen. Informationen på denna sida avspeglar inte nödvändigtvis Europeiska kommissionens officiella ståndpunkt. Kommissionen påtar sig inte något som helst ansvar för information eller uppgifter som ingår eller åberopas i detta dokument. Vänligen läs den rättsliga informationen för upplysningar om upphovsrätten till EU-sidor.