

[Αρχική Σελίδα](#) > ... > [Τα Δικαιώματά Σας](#) > [Θύματα Αξιόποιων Πράξεων](#) > [Δικαιώματα Των Θυμάτων - Ανά Χώρα](#) > 5 - Τα δικαιώματά μου για στήριξη και βοήθεια

5 - Τα δικαιώματά μου για στήριξη και βοήθεια

Είμαι θύμα αξιόποινης πράξης. Με ποιον φορέα πρέπει να επικοινωνήσω για να λάβω στήριξη και βοήθεια;

[Στήριξη για όλα τα θύματα αξιόποινων πράξεων](#)

- Στήριξη θυμάτων - Φινλανδία (*Rikosuhripäivystys*), τηλ.: 116 006

[Υπηρεσίες υποδοχής \(ξενώνες\) για θύματα ενδοοικογενειακής βίας](#)

[Διαδικτυακή υπηρεσία υποδοχής \(*Nettiturvakoti*\)](#)

[Κέντρα υποστήριξης Seri για θύματα σεξουαλικής βίας \(για άτομα ηλικίας άνω των 16 ετών\):](#)

- Ελσίνκι, Τούρκου, Τάμπερε, Κούοπιο, Όουλου

Κέντρο αντιμετώπισης περιστατικών βιασμού, Tukinainen

- τηλ. 0800 97899

[Tukinainen online \(*Nettitukinainen*\)](#)

Κέντρο αντιμετώπισης περιστατικών βιασμού, Tukinainen

[Σύστημα παροχής βοήθειας σε θύματα εμπορίας ανθρώπων](#)

- Κέντρο υποδοχής Joutseno (*Joutsenon vastaanottokeskus*), τηλ. 029 54 63 177

[Διαμεσολάβηση](#)

- γραφεία διαμεσολάβησης:

[Διαμεσολάβηση σε ποινικές και αστικές υποθέσεις](#)

[Διαμεσολάβηση σε ποινικές και αστικές υποθέσεις \(στα αγγλικά\)](#)

[Αστυνομία](#)

- καταστάσεις έκτακτης ανάγκης καλέστε το 112 (αριθμός τηλεφώνου έκτακτης ανάγκης)

[Νομική συνδρομή](#)

- Δημόσιο Ταμείο, τηλ. 0295 50 2736

Ανοικτή τηλεφωνική γραμμή για τη στήριξη των θυμάτων

Στήριξη θυμάτων - Φινλανδία, τηλ. 116 006

Nollalinja (24/7), τηλ. 080 005 005 (γραμμή βοήθειας για θύματα ενδοοικογενειακής βίας και βίας κατά των γυναικών)

Κέντρο αντιμετώπισης περιστατικών βιασμού, Tukinainen, τηλ. 0800 97899 (θύματα σεξουαλικής κακοποίησης)

Σύστημα παροχής βοήθειας σε θύματα εμπορίας ανθρώπων (24/7), τηλ. 029 54 63 177 (θύματα εμπορίας ανθρώπων)

Η στήριξη θυμάτων προσφέρεται δωρεάν;

Η στήριξη που παρέχεται από οργανώσεις στήριξης θυμάτων προσφέρεται δωρεάν. Οι υπηρεσίες που παρέχονται από τα κέντρα υποδοχής (ξενώνες), τα κέντρα στήριξης θυμάτων σεξουαλικής βίας και το σύστημα παροχής βοήθειας σε θύματα εμπορίας ανθρώπων παρέχονται επίσης δωρεάν για τον πελάτη.

Τι είδους στήριξη μπορώ να λάβω από κρατικές υπηρεσίες ή αρχές;

Τα θύματα αξιόποινων πράξεων μπορεί να χρειαστούν ιατρική βοήθεια ή άλλες υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας και υγειονομικής περίθαλψης, όπως κοινωνικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης, νοσοκομειακή περίθαλψη και σωματική και ψυχική αποκατάσταση. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτές τις υπηρεσίες υπό τους ίδιους όρους με όλους τους άλλους πελάτες.

Οι ξενώνες («καταφύγια») παρέχουν άμεση ανακούφιση από κρίσεις, 24ωρη ασφαλή στέγαση και ψυχοκοινωνική στήριξη, καθώς επίσης και συμβουλές για τις σοβαρές καταστάσεις. Οι υπηρεσίες αυτές παρέχονται κυρίως σε άτομα και οικογένειες που έχουν υποστεί ενδοοικογενειακή βία ή απειλή βίας. Ορισμένες από τις υπηρεσίες παρέχονται από οργανισμούς. Το Φινλανδικό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας είναι αρμόδιο για την παροχή υπηρεσιών στέγασης.

Το Σύστημα παροχής βοήθειας σε θύματα εμπορίας ανθρώπων είναι κρατική αρχή η οποία είναι υπεύθυνη για τη διασφάλιση του σεβασμού των δικαιωμάτων των θυμάτων εμπορίας ανθρώπων. Οι υπηρεσίες στήριξης περιλαμβάνουν ασφαλή στέγαση, υγειονομική περίθαλψη, κοινωνικές υπηρεσίες, ένα επίδομα υποδοχής ή κοινωνική αρωγή, νομική συνδρομή και παροχή νομικών συμβουλών, ένα πρόσωπο υποστήριξης για ποινικές διαδικασίες και υπηρεσίες διερμηνείας και μετάφρασης. Πέραν του προαναφερόμενου συστήματος παροχής βοήθειας, βοήθεια στα θύματα εμπορίας ανθρώπων παρέχουν επίσης και άλλες οργανώσεις.

Έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε τη συνδρομή συνηγόρου για την καταγγελία αξιόποινης πράξης, την ανάκριση και τη δίκη. Ο συνηγόρος πρέπει να είναι δικηγόρος, δημόσιος νομικός σύμβουλος ή εξουσιοδοτημένος νομικός σύμβουλος.

Τα άτομα με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα μπορεί να δικαιούνται νομική συνδρομή χρηματοδοτούμενη από το κράτος. Στις περιπτώσεις αυτές, η αμοιβή του συνηγόρου καταβάλλεται από το κράτος εν μέρει ή εξ ολοκλήρου. Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για νομική συνδρομή σε δημόσιο γραφείο νομικής συνδρομής ή μέσω ηλεκτρονικής υπηρεσίας. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε από δικηγορικές εταιρείες να υποβάλουν αίτηση για νομική συνδρομή εξ ονόματός σας.

Το δικαστήριο μπορεί να ορίσει συνηγόρο και πρόσωπο υποστήριξης για εσάς σε περίπτωση ενδοοικογενειακής βίας, σεξουαλικών αδικημάτων ή σοβαρών αδικημάτων κατά της ζωής, της υγείας ή της ελευθερίας σας. Στις περιπτώσεις αυτές, τη σχετική αμοιβή θα την καταβάλει το κράτος, ανεξάρτητα από το εισόδημά σας.

Μπορείτε να λάβετε βοήθεια από πρόσωπο υποστήριξης σε διάφορα στάδια της ποινικής διαδικασίας. Μπορείτε να ζητήσετε από οποιονδήποτε να είναι το πρόσωπο υποστήριξής σας. Το πρόσωπο υποστήριξης μπορεί να σας συνοδεύει σε ακροαματικές διαδικασίες και συνεδριάσεις του δικαστηρίου, αλλά η παρουσία του μπορεί να

περιοριστεί σε ορισμένες περιπτώσεις. Η οργάνωση «Στήριξη Θυμάτων - Φινλανδία» μπορεί να σας παράσχει εκπαιδευμένο πρόσωπο υποστήριξης δωρεάν. Οι γενικές υπηρεσίες στήριξης θυμάτων που παρέχονται από την οργάνωση «Στήριξη Θυμάτων - Φινλανδία» χρηματοδοτούνται από το Υπουργείο Δικαιοσύνης και υπόκεινται σε υποχρέωση παροχής δημόσιας υπηρεσίας.

Τι είδους στήριξη μπορώ να λάβω από μη κρατικούς οργανισμούς;

Πολλοί οργανισμοί/οργανώσεις παρέχουν στήριξη, συμβουλές και καθοδήγηση στα θύματα αξιόποινων πράξεων. Η οργάνωση «Στήριξη Θυμάτων - Φινλανδία» παρέχει βοήθεια για όλα τα είδη αξιόποινων πράξεων και ποινικών διαδικασιών, καθώς και συμβουλές σχετικά με τα δικαιώματα των θυμάτων. Τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας μπορούν να ζητήσουν προστασία και στήριξη από τα κέντρα υποδοχής. Βοήθεια παρέχεται επίσης μέσω τηλεφωνικών γραμμών βοήθειας και υπηρεσιών φροντίδας σε επίπεδο τοπικής κοινότητας. Σε ορισμένες περιοχές, παρέχεται ειδική στήριξη στα θύματα σεξουαλικών αδικημάτων και στις μετανάστριες, καθώς και στήριξη από ομοιοπαθείς για τις οικογένειες θυμάτων ανθρωποκτονίας.

Υπηρεσίες υποστήριξης που παρέχονται από οργανώσεις/οργανισμούς

Στήριξη Θυμάτων - Φινλανδία

Στήριξη όλων των θυμάτων αξιόποινων πράξεων, συμπεριλαμβανομένων των μαρτύρων και των μελών της οικογένειας του θύματος. Παροχή βοήθειας και συμβουλών σχετικά με την άσκηση των δικαιωμάτων των θυμάτων στο πλαίσιο ποινικών διαδικασιών. Εθνική τηλεφωνική γραμμή βοήθειας, τηλεφωνική γραμμή νομικής βοήθειας, διαδικτυακή υπηρεσία υποστήριξης. Υπηρεσίες υποστήριξης ατόμων σε περιφερειακή βάση.

- γραμμή βοήθειας 116 006 (δωρεάν)
- τηλεφωνική γραμμή νομικής βοήθειας 0800 161 177 (δωρεάν)

Nollalinja

24/7 τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας και βίας κατά των γυναικών (λειτουργεί σε εικοσιτετράωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα - 24/7), τηλ. 080 005 005 (δωρεάν)

Ομοσπονδία κέντρων υποδοχής και ξενώνων («καταφυγίων») για μητέρες και παιδιά (*Ensi- ja turvakotien liitto*)

Ξενώνες («καταφύγια») για άτομα που βιώνουν ενδοοικογενειακή βία ή απειλή βίας και χρειάζονται στήριξη για να ανακάμψουν καθώς και προσωρινή στέγαση. Οι κοινοτικές υπηρεσίες φροντίδας παρέχουν στήριξη για τη διευθέτηση της κατάστασης που προκαλείται από την ενδοοικογενειακή βία και την αντιμετώπιση της κρίσης. Τηλεφωνικές συμβουλές, συζήτηση με επαγγελματία εξειδικευμένο σε θέματα ενδοοικογενειακής βίας, καθοδηγούμενη ομάδα ομοιοπαθών ή υποβοηθούμενη διαβίωση.

Διαδικτυακό κέντρο υποδοχής

Διαδικτυακή υπηρεσία που παρέχεται από την Ομοσπονδία κέντρων υποδοχής και ξενώνων («καταφυγίων») για μητέρες και παιδιά· βοηθά όλα τα μέρη που εμπλέκονται σε βίαιες σχέσεις.

Κέντρο αντιμετώπισης περιστατικών βιασμού, Tukinainen

Παρέχει στήριξη και καθοδήγηση σε άτομα που έχουν υποστεί σεξουαλική επίθεση και/ή κακοποίηση, καθώς και στις οικογένειές τους. Διαδικτυακή υπηρεσία βοήθειας.

- γραμμή βοήθειας για την αντιμετώπιση κρίσεων: τηλ. 0800 97899 (δωρεάν)
- τηλεφωνική γραμμή νομικής βοήθειας: τηλ. 0800 97895 (δωρεάν)

MONIKA — Πολυπολιτισμική ένωση γυναικών, Φινλανδία

Υπηρεσίες εύκολης πρόσβασης, νομικές συμβουλές και στέγαση για μετανάστριες και παιδιά που υποφέρουν από βία. Η βοήθεια είναι διαθέσιμη σε διάφορες γλώσσες· παρέχονται επίσης και υπηρεσίες ατόμου υποστήριξης.

- τηλεφωνική γραμμή βοήθειας 0800 05058 (δωρεάν)

- κέντρο υποδοχής Mona, τηλ. 045 639 6274 (24/7)

Γραμμή γυναικών(Naisten Linja)

Παροχή συμβουλών και στήριξης σε γυναίκες και κορίτσια που αντιμετωπίζουν προβλήματα βίας. Οι πληροφορίες είναι διαθέσιμες διαδικτυακά και τηλεφωνικά.

- τηλ. 0800 02400 (δωρεάν)

Pro-tukipiste

Υπηρεσίες υγείας και στήριξης για άτομα που εργάζονται στη βιομηχανία του σεξ ή την ερωτική βιομηχανία και για θύματα εμπορίας ανθρώπων.

Ένωση μελών οικογενειών θυμάτων ανθρωποκτονίας HUOMA (Henkirikoksen uhrien läheiset ry)

Στήριξη μελών οικογενειών θυμάτων ανθρωποκτονίας από ομοιοπαθείς.

- τηλ. 050401 2230

<https://www.huoma.fi/>

MIELI Ψυχική υγεία - Φινλανδία (Suomen Mielenterveys ry)

Βοήθεια για κρίσεις ζωής.

- γραμμή βοήθειας για την αντιμετώπιση κρίσεων 09 2525 0111 (24 ώρες)

Suvanto - Για ασφάλεια στην τρίτη ηλικία (Suvanto ry - Turvallisen vanhuuden puolesta)

Βοήθεια, στήριξη από ομοιοπαθείς και παροχή νομικών συμβουλών σε ηλικιωμένους κατά της κακοποίησης και της βίας.

- τηλεφωνική γραμμή βοήθειας SUVANTO 0800 06776 (δωρεάν)

■ Τελευταία επικαιροποίηση: 09/07/2025

Την έκδοση αυτής της σελίδας στην εθνική γλώσσα διαχειρίζεται το εκάστοτε κράτος μέλος. Οι μεταφράσεις έχουν γίνει από την αρμόδια υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Οι τυχόν αλλαγές που επιφέρει η αρμόδια εθνική αρχή στο πρωτότυπο ενδέχεται να μην έχουν περιληφθεί ακόμα στις μεταφράσεις. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη όσον αφορά τις πληροφορίες ή τα στοιχεία που περιλαμβάνονται ή για τα οποία γίνεται λόγος στο παρόν έγγραφο. Βλ. την ανακοίνωση νομικού περιεχομένου για τους κανόνες πνευματικής ιδιοκτησίας που ισχύουν στο κράτος μέλος που είναι αρμόδιο για την παρούσα σελίδα.