

[Avaleht](#) > ... > [Teie Õigused](#) > [Kuriteoohvrid](#) > [Ohvrite Õigused Riigiti](#) > 5 - Minu õigus saada abi ja toetust

5 - Minu õigus saada abi ja toetust

Kellega ma pean abi ja toetuse saamiseks ühendust võtma, kui ma olen kuriteoohver?

[Abi kõikidele kuriteoohvritele](#)

- Soome ohvriabi (*Rikosuhripäivystys*), tel: 116 006

[Turvakoduteenused perevägivald ohvritele](#)

[Netiturvakodu \(*Netiturvakoti*\)](#)

[Seri tugikeskused seksuaalvägivald ohvritele](#) (üle 16aastastele):

- Helsingi, Turu, Tampere, Kuopio, Oulu

Vägistamisohvrite kriisikeskus Tukinainen

- tel: 0800 97899

[Neti-Tukinainen \(*Nettitukinainen*\)](#)

Vägistamisohvrite kriisikeskus Tukinainen

[Inimkaubanduse ohvrite abisüsteem](#)

- Joutseno vastuvõtukeskus (*Joutsenon vastaanottokeskus*), tel: 029 54 63 177

Lepitus

- lepitusbürood:

[Lepitus kriminaal- ja tsiviilasjades](#)

[Lepitus kriminaal- ja tsiviilasjades](#) (inglise keeles)

[Politsei](#)

- hädaolukorras helista 112 (hädaabinumber)

[Tasuta õigusabi](#)

[Kuriteoga tekitatud kahju eest makstav hüvitis](#)

- Riigikassa, tel: 0295 50 2736

Ohvriabitelefon

Soome ohvriabi, tel: 116 006

Nollalinja (ööpäev läbi), tel: 080 005 005 (abitelefon perevägivald ja naistevastase vägivald ohvritele)

Vägistamisohvrite kriisikeskus Tukinainen, tel: 0800 97899 (seksuaalse kuritarvitamise ohvrid)

Inimkaubanduse ohvrite abisüsteem (ööpäev läbi), tel: 029 54 63 177 (inimkaubanduse ohvrid)

Kas ohvriabi on tasuta?

Ohvriabiorganisatsioonide pakutav abi on tasuta. Ka turvakodude, seksuaalkuritegude ohvrite tugikeskuste ja inimkaubanduse ohvrite abisüsteemi teenused on kliendile tasuta.

Millist abi võin ma saada riiklikelt ametiasutustelt?

Kuriteoohver võib vajada arstiabi või muid sotsiaalhoolekande- ja tervishoiuteenuseid, nagu vältimatu sotsiaalabi teenused, haiglaravi ning füüsiline ja vaimne rehabilitatsioon. Võite neid teenuseid kasutada kõigi teiste klientidega samadel tingimustel.

Turvakodud pakuvad vältimatut kriisiabi, ööpäevaringset turvalist majutust ning Teie keerulises olukorras asjakohast psühhosotsiaalset tuge, nõuandeid ja juhiseid. Neid teenuseid osutatakse eeskätt üksikisikutele ja perekondadele, kes on kogunud perevägivalda või vägivallaohtu. Mõnda teenust osutavad organisatsioonid. Turvakoduteenuste korraldamise eest vastutab Soome tervise- ja heaoluinstituut.

Inimkaubanduse ohvrite abisüsteem on riigiasutus, kelle ülesanne on tagada, et inimkaubanduse ohvritele tagatud õigusi austatakse. Abiteenused hõlmavad turvalist majutust, tervishoiuteenuseid, sotsiaalteenuseid, vastuvõtutoetust või sotsiaalabi, tasuta õigusabi ja õigusnõustamist, tugiisikut kriminaalmenetluseks ning suulise ja kirjaliku tõlke teenuseid. Lisaks abisüsteemile pakuvad inimkaubanduse ohvritele abi ka organisatsioonid.

Teil on õigus kasutada kuriteost teatamiseks, küsitlemisel ja kohtumenetluses õigusnõustaja abi. Nõustajaks peab olema advokaat, tasuta õigusabi osutav advokaat või litsentseeritud õigusnõustaja.

Madala ja keskmise sissetuleku saajatel võib olla õigus riigi rahastatavale tasuta õigusabile. Sel juhul maksab õigusnõustaja tasu osaliselt või täielikult riik. Tasuta õigusabi saab taotleda riikliku õigusabibüroo või elektroonilise teenuse kaudu. Võite ka paluda, et õigusbürood taotleksid tasuta õigusabi Teie nimel.

Kohus võib Teile määrata õigusnõustaja ja tugiisiku, kui tegemist on perevägivald, seksuaalkuritegude või raskete elu-, tervise- või vabadusevastaste kuritegudega. Sel juhul maksab riik tasu olenemata Teie sissetulekust.

Teid võib kriminaalmenetluse eri etappides abistada tugiisik. Võite paluda oma tugiisikuks vabalt valitud isiku. Tugiisik võib olla Teiega kaasas ülekuulamistel ja kohtuistungitel, kuid tema kohalolekut võib teatavatel asjaoludel piirata. Võite saada koolitatud tugiisiku tasuta Soome ohvriabist. Soome ohvriabi osutatavaid üldiseid ohvriabiteenuseid rahastab justiitsministeerium ja nende suhtes kehtib avaliku teenistuse kohustus.

Millist abi võin ma saada valitsusvälistelt organisatsioonidelt?

Paljud organisatsioonid pakuvad kuriteoohvritele abi, nõuandeid ja juhiseid. Soome ohvriabi pakub kõigi kuriteoliikide ja kriminaalmenetlustega seotud abi ning ohvrite õigustega seotud nõuandeid. Perevägivald ohvrid võivad saada kaitset ja abi turvakodudest. Abi saab ka abitelefonide ja sotsiaalhoolekandeteenuste kaudu. Mõnel pool pakutakse eriabi seksuaalkuritegude ohvritele ja sisserändajast naistele ning vastastikust tuge mõrvaohvrite perekondadele.

Organisatsioonide osutatavad abiteenused

Soome ohvriabi

Abi kõikidele kuriteoohvritele, sealhulgas tunnistajatele ja ohvrite pereliikmetele. Kriminaalmenetlusega seotud abi ja nõuanded ohvri õiguste kasutamise kohta. Riiklik abitelefoni, õigusnõustamise telefoni, veebipõhine abiteenus. Tugiisiku teenused piirkondlikel alustel.

- abitelefoni 116 006 (tasuta)
- õigusnõustamise telefoni 0800 161 177 (tasuta)

Nollalinja

Ööpäev läbi abitelefoni perevägivalda ja naistevastase vägivalda ohvritele, tel: 080 005 005 (tasuta)

Ensi- ja turvakodude liit (*Ensi- ja turvakotien liitto*)

Turvakodud isikutele, kes kogevad perevägivalda või vägivallaohtu ning vajavad abi toimumiseks ja ajutist majutust. Sotsiaalhoolekandeteenused aitavad perevägivalda tõttu tekkinud olukorra lahendada ja kriisist üle saada. Telefoninõustamine, perevägivalda spetsialistiga rääkimine, juhendajaga vastastikuse toe rühm või sotsiaalkorter.

Netiturvakodu

Ensi- ja lapse kodude ning turvakodude liidu veebiteenus, mis aitab kõiki vägivaldses suhtes olevaid isikuid.

Vägistamisohvrite kriisikeskus Tukinainen

Abi ja nõuanded seksuaalvägivalda ja/või kuritarvitamise ohvritele ning nende perekondadele. Veebipõhine abiteenus.

- kriisiabitelefoni, tel: 0800 97899 (tasuta)
- õigusnõustamise telefoni, tel: 0800 97895 (tasuta)

MONIKA - Soome multikultuurne naisteliit

Hõlpsasti juurdepääsetavad teenused, õigusnõustamine ja majutus turvakodudes sisserändajatest naistele ja lastele, kes kannatavad vägivalda käes. Abi saab eri keeltes, pakutakse ka tugiisiku teenuseid.

- abitelefoni 0800 05058 (tasuta)
- turvakodu Mona, tel: 045 639 6274 (ööpäev läbi)

Naisteliin (*Naisten Linja*)

Nõuanded ja abi vägivalda pärast mures naistele ja tütarlastele. Teave on kättesaadav internetis ja telefoni teel.

- tel: 0800 02400 (tasuta)

Pro-tukipiste

Tervise- ja abiteenused seksi või erootika alal töötavatele inimestele ja inimkaubanduse ohvritele.

Mõrvaohvrite pereliikmete liit HUOMA (*Henkirikoksen uhrien läheiset ry*)

Vastastikune tugi mõrvaohvrite pereliikmetele.

- tel: 050401 2230

<https://www.huoma.fi/>

Soome vaimse tervise ühendus MIELI (*Suomen Mielenterveys ry*)

Abi elukriisideks.

- kriisiabitelefon 09 2525 0111 (24 h)

Suvanto - turvalise vanaduse nimel (*Suvanto ry - Turvallisen vanhuuden puolesta*)

Eakatele mõeldud abi, vastastikune tugi ja õigusnõustamine kuritarvitamise ja vägivalda vastu.

- SUVANTO abitelefon 0800 06776 (tasuta)

■ Viimati uuendatud: 09/07/2025

Käesoleva veebilehe asjaomaseid keeleversioone haldavad asjaomased liikmesriigid. Tõlked on teostanud Euroopa Komisjoni teenistused. Originaali tehtavad võimalikud muudatused asjaomase riikliku ametiasutuse poolt ei pruugi kajastuda tõlkeversioonides. Euroopa Komisjon ei võta vastutust selles dokumendis sisalduva ega viidatud teabe ega andmete eest. Palun lugege õiguslikku teadaannet lehekülje eest vastutava liikmesriigi autoriõiguste kohta.